

<b>Getreide, Brot, Kartoffeln</b>	<b>max 2 Stück</b>
Brot	
Schwarzbrot	
Nudeln	
Reis	
Haferflocken	
Kartoffeln	
Weizenmehl	
Dinkelmehl	
<b>Fleisch, Fisch, Ei</b>	
Thunfisch Dose	
Heringsfilet	
Bockwürstchen	
Schnitzel -roh (eingeschweißt)-	
Eier	
<b>Getränke</b>	
Wasser still (Kiste)	
Wasser (Kiste)	
Kamillentee	
Pfefferminztee	
Kaffee	
Kaffee entkoffeiniert	
<b>Gemüse (Glas oder Dose) und Konserven</b>	
Kidney Bohnen	
Bohnen	
Rotkohl	
Sauerkraut	
Mais	
Pilze	
Gewürzgurken	
Rote Beete	
Kartoffelsuppe	
Linsensuppe	
Erbsensuppe	

Sehr geehrtes Mitglied, Sie haben die Möglichkeit die Anzahl der benötigten Lebensmittel in die Liste einzutragen und diese Liste an unsere email-Adresse: "**info@gwg-hagen.de**" zu senden. Sie können uns aber auch unter der Telefonnummer **02331-90490** anrufen und Ihre Bestellung telefonisch übermitteln.

<b>Obst, Nüsse</b>	
Nussmischung	
Mandeln	
Trockenpflaumen	
Kirschen im Glas	
<b>Milch, Milchprodukte</b>	
H-Milch	
Magerquark	
Fruchtjoghurt	
Naturjoghurt	
<b>Fette, Öl</b>	
Butter	
Magarine	
Olivenöl	
<b>Hygieneartikel</b>	
Toilettenpapier	
Seife	
Zahnpasta	
Zahnbürste	
Duschgel	
Shampoo	
<b>Aufschnitt, Käse -abgepackt-</b>	
Salami	
Kochschinken	
Mortadella	
Teewurst	
Leberwurst	
Butterkäse	
Gouda	

**Name**

---

**Straße**

---

**Telefonnummer**

---

**Etage**

---