

Plötzlich **mehr Platz**

Zusätzlicher Stauraum im Flur

SELBERMACHEN



Im Reich **der Reben**

Deutschlands schönste
Wein-Region

FREIZEIT



Christoph **Biemann**

Kennt die Antworten
auf Kinderfragen

MENSCHEN



Wohnen

BEI DER GENOSSENSCHAFT



GWG

Gemeinnützige
Wohnstätten-
Genossenschaft
Hagen

Vertreter- versammlung 2008

Am 25. Juni 2008 lud die GWG zur diesjährigen Vertreterversammlung ein. Es erschienen 52 stimmberechtigte Vertreter, die Mitglieder des Vorstandes und des Aufsichtsrates sowie fünf Ehrengäste (ehemalige Vorstands- und Aufsichtsratsmitglieder).

Auf der Tagesordnung standen der Lagebericht des Vorstandes, der Bericht des Aufsichtsrates, der Bericht über die gesetzliche Prüfung durch den Verband der Wohnungswirtschaft Rheinland Westfalen, die Aussprache zu den Berichten und der Bilanz sowie die entsprechenden Beschlussfassungen.

Außerdem erfolgte in diesem Jahr nach ausgiebiger Diskussion die Beschlussfassung über die Neufassung der Satzung und der Wahlordnung. Neue bzw. wiedergewählte Mitglieder des Aufsichtsrates sind: Heinz-Jürgen Müller (Wiederwahl), Ursula Nolzen (Wiederwahl), Sabine Friedhoff (Neuwahl für den aus Altersgründen ausgeschiedenen Horst Kosfelder) und Ingo Koppetsch (Neuwahl für den in den Vorstand gerückten Claus Rudel).

Nach der Versammlung wurde noch in gemütlicher Runde bei der EM mitgefiebert und die Deutsche Elf gegen die Türkei angefeuert.

Ressort Technik



v. l. n. r.: Ulf Mackenroth, Eduard Zgraja, Volker Schütt und Jochen Weber

Das Ressort Technik steht unter Leitung von Herrn Eduard Zgraja. Er legt gemeinsam mit der Geschäftsleitung Sanierungs- und Großmaßnahmen fest und koordiniert deren Durchführung. Gleichzeitig steht er den technischen Kollegen aus unseren Serviceteams mit Rat und Tat zur Seite.

Herr Ulf Mackenroth ist für die Gebäudetechnik (Heizung, Sanitär, Elektro) zuständig. Großmaßnahmen in diesem Bereich werden von ihm geplant und begleitet.

Herr Jochen Weber ergänzt das Ressort Technik als Techniker. Außerdem gehört Herr Volker Schütt als Hausmeister für die Häuser am Hüttenplatz und der Vollbrinkstraße sowohl zum Ressort Technik als auch zum Service-Team „grün“.

Herzlichen Glückwunsch



In diesem Jahr hat unser Auszubildender Marius Müller erfolgreich die Prüfung zum Kaufmann in der Grundstücks- und Wohnungswirtschaft bestanden. In den vergangenen drei Jahren hat Herr Müller alle Bereiche unserer Genossenschaft durchlaufen und in der Berufsschule des Europäischen Bildungszentrums in Bochum den theoretischen Bereich des Berufes erlernt.

Wir gratulieren Herrn Müller herzlich und wünschen ihm viel Erfolg für sein Berufsleben!

Samstagsprech- stunde der GWG

Samstags können Sie uns in unserer Geschäftsstelle am Hüttenplatz von 10.00 – 12.00 Uhr persönlich besuchen.

In dieser Zeit sind nicht alle Mitarbeiter unseres Hauses für Sie da, sondern **ein Mitarbeiter** aus dem Ressort Service beantwortet Ihnen gerne Ihre Fragen und berät Sie.

In dieser Sprechstunde können Sie sich über die aktuellen Wohnungsangebote informieren, Schlüssel für Wohnungsbesichtigungen abholen oder zurückbringen und Reparaturen melden. Spezielle Fragen bitten wir Sie in der Woche mit unseren Mitarbeitern telefonisch oder persönlich zu klären.

Kurz notiert und informiert:

Hansa Luftbild führt zurzeit Liegenschaftsbegehungen auf unseren Grundstücken durch. Wir bitten Sie diesbezüglich um Ihr Verständnis. Diese Begehungen dienen zum Abgleich der Luftaufnahmen unserer Grundstücke mit den tatsächlichen Gegebenheiten.

MYTHEN

Moderne Mythen gibt es auch im Mietrecht. Verlassen Sie sich besser nicht auf solche Weisheiten – denn oft genug stecken Irrtümer dahinter! Hier die am meisten verbreiteten Beispiele:

„Untermieter darf man auch ohne OK des Vermieters aufnehmen.“

Stimmt nicht! Das gilt nur für Ehepartner bzw. Lebensgefährten. Wer wegen sozialer Gesellschaft oder aus einem finanziellen Engpass einen Mitbewohner aufnehmen möchte, muss den Vermieter um Erlaubnis fragen, sagt das Gesetz. Zieht der Hauptmieter weg, muss der Vermieter keine fremden Untermieter dulden. Erfährt der Vermieter von einer heimlichen Untervermietung, darf er fristlos kündigen. Und: Zahlt der Untermieter keine Miete, haftet der Hauptmieter, auch wenn er inzwischen woanders wohnt.



„Man muss nur einmal renovieren.“

Darauf berufen sich viele beim Auszug, weil sie ihre Wohnung doch unrenoviert übernommen haben. Egal, sagt der Gesetzgeber: Schönheitsreparaturen fallen auch dann an, wenn die Wohnung beim Einzug nicht renoviert war.

„Eine Feier im Monat ist erlaubt.“

Dieses Märchen hält sich hartnäckig. Wahr ist: Bei jeder Feier muss ab 22:00 Uhr die Nachtruhe eingehalten werden.

„Der Flur gehört zur Wohnung.“

Keinesfalls: Der Raum vor dem Wohnungseingang ist nicht mitvermietet, urteilen die Gerichte. Schuhe, Gerümpel oder Müll haben dort also nichts zu suchen. Ausnahmen gibt's nur für Kinderwagen, Gehhilfen oder Rollstühle. Das teure Mountainbike gehört nicht dazu.

Also: Stiefel in die Wohnung stellen. Sie gehören nicht in den Gemeinschaftsflur.



8

FREIZEITTIPP

Im Reich der Reben



SELBERMACHEN

Plötzlich mehr Platz 4



AKTUELL

Vom Gärtnerstolz zur Gruselmaske: Kürbis 11



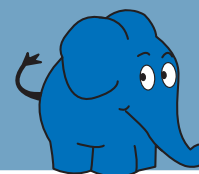
GESUNDHEIT

Rund ums Küssen 12



MENSCHEN

Interview mit Christoph Biemann 14



WEITERE THEMEN

- **Haushalt**
Anti-Falten-Kur fürs Hemd
- **Haushalt**
Zehn Tricks Schimmel zu vermeiden
- **Rätselspaß**
Finden Sie die Lösung?
- **u. v. m.**

Plötzlich mehr Platz: Auf weiter



Foto: CALRO

> **Wandhakensysteme:** Was sich in vielen Küchen als Halter für Pfannen, Schneebesen & Co. bewährt hat, funktioniert auch im Flur! Taschen, Schirme, Hüte, etc. finden hier spielend Platz!

Stauraum kann man in der Wohnung nie genug haben. Stört es Sie auch, wenn Dinge, die keinen festen Platz haben, in der Wohnung „herumfliegen“?

Um zusätzlichen Stauraum zu schaffen, müssen Sie nicht in eine größere Wohnung umziehen: Nutzen Sie bisher ungenutzte Potenziale – z. B. Ihren Flur!

Meistens weiß man mit dem Flur nicht viel anzufangen: Eine Garderobe, ein Spiegel ... oft war es das. Dabei bietet Ihr Flur mehr Platz, als Sie denken!

Mit cleveren Ideen und praktischen Einrichtungshilfen wird der Eingangsbereich zum Raumwunder! Schauen Sie mal, was Sie hier alles elegant unterbringen können!



Foto: BAUR-Verband



Foto: Tchibo

Flur...

> **Türregale:** Geschickter gehts nicht! Machen Sie Ihre Wohnungstür zur zusätzlichen Wandfläche. Einfach angehängt und aufgehängt – ordentlich und bequem zugleich!



Foto: OTTO



Foto: BAUR-Versand



Foto: BAUR-Versand

> **Werden Sie kreativ!** Mit Phantasie entwickeln Sie Ihr eigenes Patentsystem zur Flur-Nutzung, wie die Bastkörbe als Hänge-Fächer am Haken-Regal. Das sieht jugendlich-modern aus und sorgt trotzdem für übersichtliche Ordnung.

> **Weitere Anregungen bekommen Sie im Fachhandel oder im Baumarkt in Ihrer Nähe.**



Foto: Tchibo



Foto: Quelle

> **Schuhschränke:** Endlich verschwinden Schuhe platz sparend und doch stets griffbereit. Die praktischen Klapp-Modelle sind kaum tiefer als ein Badezimmer-Schränkchen. Besonders ideal: Der Schuhschrank mit Garderobenspiegel auf der Rückseite!

> **Tipp:** Schuhschränke sparen nicht nur Platz, sondern auch unnötigen Ärger, denn das Abstellen von Schuhen im Treppenhaus vor der Wohnungstür stört viele Nachbarn ...



Foto: benPrix



Foto: Heine

Anti-Falten-Kur fürs Hemd

Oberhemden und Blusen sehen schick aus – machen aber auch viel Arbeit. Damit's schneller geht, hier ein paar Kniffe und Tricks:

Oberhemden sollten nicht heißer als bei max. 40°C gewaschen werden. Geht der „Speckrand“ am Kragen nicht raus? Dann vor dem Waschen mit Spülmittel einreiben! Da strahlen Hemd und Hemdenträger!

Beim Bügeln scheiden sich die Geister: „Schranktrocken-Bügler“ gegen „Feucht-Bügler“. Welcher Bügel-Typ sind Sie?

Für Schranktrocken-Bügler: Heiße Hemden aus dem Trockner sofort auf Kleiderbügel hängen. Das erleichtert das Bügeln.

Für Feucht-Bügler: Sind die Hemden schon getrocknet und müssen beim Bügeln befeuchtet werden, unbedingt destilliertes Wasser verwenden (z. B. aus dem Tank vom Kondensatrockner). Vorsicht: Kalkhaltiges Leitungswasser kann die Düsen des Bügel-eisens verstopfen.

Achtung! Empfindliche Hemden, z. B. Seidenhemden, nicht direkt mit dem Bügel-eisen bearbeiten, sondern immer ein feuchtes Tuch (sauberes Spültuch) unterlegen.

Die richtige Reihenfolge ...

Die einen fangen mit den Manschetten an, die anderen mit dem Ärmel. **Wichtig ist:** Erst die kleinen Teile wie Kragen, Ärmel und Passe und dann die großen Teile von hinten nach vorne.



1



2



3



4



5

Trumpf im Ärmel:

Das Ärmelbrett ist eine gute Erfindung, vor allem zum Bügeln von Damenblusen, die keine Ärmelfalte haben. Natürlich ist es auch für Herrenoberhemden praktisch. Wenn Sie kein Ärmelbrett haben, machen Sie es so:

Den ausgestreckten Ärmel straffziehen, so dass die Naht auf der Mitte der Oberseite liegt. Dann vorsichtig links und rechts davon bügeln. Dann die Naht jeweils ein Stück nach links und rechts verdrehen und nochmals darüber bügeln.

Und wie kommt das Hemd/die Bluse nach dem Bügeln knitterfrei in den Schrank?

Bei der Bundeswehr lernen junge Männer heute noch die Methode mit dem DIN-A4-Blatt (siehe oben). Ganz schlaue und „faule“ Experten rollen das Hemd einfach eng um eine Geschenkpapierrolle.

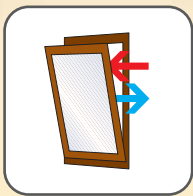
Übrigens: Beim Trocknen und Bügeln von Hemden immer gut lüften – sonst droht Schimmel! Wie schnell die fiesen Pilze entstehen und was man rechtzeitig dagegen tun kann, steht auf der folgenden Seite:

Gesundes Klima in der Wohnung

Feuchtigkeit und Schimmel sind nicht nur unappetitlich, sondern akut gesundheitsgefährlich! Schimmelsporen können Atemwegserkrankungen, Allergien und schwere Infektionen auslösen. Ist der Schimmel erstmal da, hilft kein Überstreichen; der Vermieter muss aufwändig renovieren, denn Schimmel kann sogar das Mauerwerk zersetzen.

Foto: commons.wikimedia.org

Dabei ist es ganz einfach Schimmel zu vermeiden – hier die zehn besten Tricks:



LÜFTEN

Jeder Mensch gibt beim Atmen Wasserdampf ab – Tag und Nacht. Diese Feuchtigkeit muss raus: Durch tägliches Stoßlüften. Einmal kurz alle Fenster auf. Schon 10 Min. reichen.



CHEMIKALIEN

Vorsicht vor Anti-Schimmel-Chemikalien! Solche „chemischen Keulen“ enthalten hochgiftige Stoffe, die nicht nur den Schimmelpilzen gefährlich werden können!



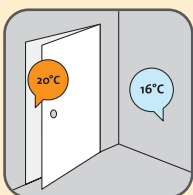
FEUCHTIGKEIT

Wenn viel Wasserdampf entsteht – beim Kochen, Duschen, Bügeln, etc. – die Wolken gleich zum Fenster rauschicken ...



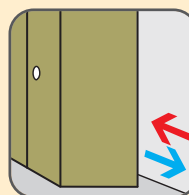
ESSIG

Essig ist als Hausmittel gegen Schimmel weit verbreitet, aber nicht gut geeignet: Viele Baustoffe vertragen Essig nicht. Außerdem können die Nährstoffe im Essig den Schimmel sogar noch weiter fördern.



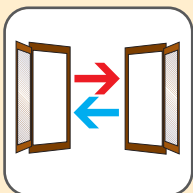
TÜREN ZU

Die Tür zwischen dem geheizten Wohnzimmer und dem kühleren Schlafzimmer sollte geschlossen bleiben. Sonst schlägt sich die warme Luft an den kühlen Schlafzimmerwänden als Feuchtigkeit nieder und kann Schimmel bilden.



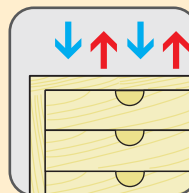
ABSTAND

Stellen Sie Möbel nie direkt an die Wand. Lassen Sie immer ein paar Zentimeter Abstand, damit auch hinter den Schränken ein Luftaustausch stattfindet.



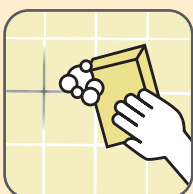
IM WINTER

Das kann auch passieren, wenn Sie im Winter mit gekipptem Fenster dauerlüften und die Fensterstürze zu stark abkühlen. Lieber kurz und dafür gründlich lüften (Durchzug).



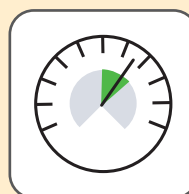
HOLZ

Ein ganz natürlicher „Feuchtigkeitsregulator“ ist Holz: Holzmöbel können Feuchtigkeit aufnehmen und später wieder an die trockene Raumluft abgeben.



REINIGEN

Kleine Schimmelspuren, z. B. an Fliesenfugen im Bad, am besten sofort mit einem Scheuermittel oder Allzweckreiniger beseitigen.



HYGROMETER

Sie können sich ein Hygrometer zulegen. Das ist ein kleines Messgerät für Luftfeuchtigkeit. Spätestens bei 60 % heißt es: Fenster auf!

Im Reich der Re

Deutschlands schönste W

Die beliebtesten deutschen Rebsorten

DER EDLE: RIESLING

Riesling ist der Vertreter deutscher Weinkultur in der Welt. Am meisten liebt er die Steilhänge an Rhein und Mosel. Hauptmerkmal ist die **fruchtig-feine Säure**. Der Riesling passt hervorragend zu Fisch, Geflügel oder gekochtem Fleisch mit heller Sauce.

DER UNKOMPLIZIERTE: MÜLLER-THURGAU

Prof. Müller aus Thurgau (Schweiz) züchtete diese Reben in Geisenheim am Rhein. Seine Trauben liefern leichte, jugendliche Weine für jeden Tag. Der Müller-Thurgau (auch Rivaner genannt) hat **blumige bis fruchtige Aromen**, die zu vielen Speisen passen.

DER NEWCOMER: DORNFELDER

Diese Neuzüchtung ist gerade mal 50 Jahre alt und erfreut sich wachsender Beliebtheit. Zu Recht: Der geschmeidige Wein mit den **intensiven Fruchttönen** hat viele Talente.

DER VORNEHME: SPÄTBURGUNDER

Was der Riesling für Weißweine ist, ist der Spätburgunder unter den Rotweinen: Ein Wein für besondere Gelegenheiten. Als Begleiter von Wild und Käse läuft er zur Hochform auf!



ben:

Wein-Region an Rhein und Mosel.



Zur Zeit der Weinlese feiern viele Winzerorte Feste, zu denen Besucher willkommen sind. Hier zwei Tipps:

MOSELTALE

Bis die Mosel bei Koblenz den Rhein erreicht, macht sie unzählige Windungen und Schleifen. Dabei hat sich der Strom tief in das Schiefergestein eingeschnitten, während hoch auf den Hängen die Wälder des Hunsrück thronen.

Hier fanden schon die Römer vor 2000 Jahren den idealen Ort zum Weinbau! Wegen des Schieferbodens hat der Moselriesling einen besonders feinfuchtigen Geschmack.

Römisches Kelterfest

24.–26. Oktober 2008 Piesport (Mosel)
In römischen Gewändern steigen die Besucher selbst mit der Weinkönigin in die Kelteranlage und zertreten die frisch geernteten Trauben – ein Riesenspaß!

Moselland-Touristik, Bernkastel-Kues,
Tel. (0 65 31) 20 91 oder
www.mosellandtouristik.de

MITTELRHEINTAL & RHEINGAU

Zwischen Koblenz und Bingen reiht sich Sehenswürdigkeit an Sehenswürdigkeit: stolze Burgen, schroffe Felsenhänge (wie die berühmte Loreley), mittelalterliche Fachwerk-Gassen, gemütliche Winzerkneipen. Haben Sie den Film »Der Name der Rose« gesehen? Dann erkennen Sie das Kloster Eberbach oberhalb von Rüdesheim sicher wieder – hier wurden viele Innenaufnahmen gedreht.

Bacharacher Weinfest

4.–5. Oktober 2008 Bacharach (Mittelrheintal)
Unterhalb der romantischen Burg Stahleck öffnen die Straußwirtschaften des mittelalterlichen Winzerortes und laden zum Riesling ein.

Mittelrhein-Besucherzentrum
Posthof Bacharach, Tel. (0 67 43) 59 96 63
oder www.mittelrheintal.de

Reisetipps für die schönsten Weinregionen finden Sie im Internet unter www.deutscheweine.de



...❖ TIPP:

Viele Weingüter haben sogenannte **Strauß- oder Kranzwirtschaften**. Diese improvisierten „Gaststätten“ dürfen nur vier Monate im Jahr öffnen. Erwarteten Sie keinen professionellen Service – dafür aber urige Gemütlichkeit mit unverwechselbarem Charme.

...❖ ÜBRIGENS:

Der **steilste Weinberg Europas** liegt an der Mosel. Der Bremmer Calmont (Hintergrundbild) hat 68 Grad Steigung! Maschinen können hier nicht eingesetzt werden. Der Winzer muss wie in allen Spitzenlagen die ganze Arbeit von Hand erledigen.



Foto: Wirths PR

Cremige Kürbissuppe

1 kg Kürbis
(Muskat- oder Hokkaido-Kürbis)
2 kleine Zwiebeln
2 Möhren
4 EL Teutoburger Raps-Kernöl Organic
3/4 l Gemüsebrühe
2 Knoblauchzehen
Salz
Pfeffer
Ingwer
Muskat
Saft einer Zitrone
100 g Schmand
Petersilie

Hokkaido-Kürbis



Vom Gärtnerstolz VIELSEITIG

Zubereitung:

Kürbis in Spalten schneiden, Kerne und grobe Fasern herauslösen, die Schale entfernen und das Fruchtfleisch kalt abspülen, abtropfen lassen und grob würfeln. Zwiebeln schälen und fein hacken. Möhren schälen und grob raspeln. Knoblauchzehen abziehen und durch eine Knoblauchpresse drücken.

Das Gemüse in heißem Öl 5–7 Minuten andünsten. Gemüsebrühe nach Packungsaufschrift zubereiten, zugießen, mit Salz, Pfeffer, Ingwer und Muskat kräftig würzen und alles 15 Minuten kochen.

Anschließend mit dem Rührstab fein pürieren. Nachwürzen und mit Zitronensaft abschmecken. Mit cremig gerührtem Schmand und Petersilie servieren.

Pro Person: 225 kcal (941 kJ), 3,7 g Eiweiß, 17,0 g Fett, 13,0 g Kohlenhydrate (1,1 BE)



Muskat-Kürbis

Kürbisse stammen aus Südamerika, wo sie schon vor tausenden von Jahren gezüchtet wurden. Auch in Europa kamen die Gemüesfans durch Kolumbus schnell auf den Geschmack.

Einer der beliebtesten Speisekürbisse ist der rote Hokkaido. Sein Fruchtfleisch passt sich vielen Geschmacksrichtungen

unkompliziert an und schmeckt zu Curry, Hackfleisch, als Suppe oder Auflauf. Kürbis enthält viel Vitamine, Calcium und Eisen; dafür aber kaum Kalorien. Von September bis Dezember ist er in vielen Lebensmittelgeschäften erhältlich.

Bei trockener, kühler Lagerung bleibt er monatelang frisch. Kürbis lässt sich kochen, backen oder pürieren. Nur die Kerne und Fasern müssen vorher raus.

zur Gruselmaske: ER KÜRBIS



Woher kommt eigentlich HALLOWEEN?

Halloween ist heute bei uns weit verbreitet. Manche kritisieren, dass sich diese „amerikanische Mode“ in unsere Kultur drängt. Dabei hat Halloween mehr mit dem christlichen Glauben zu tun, als wir denken ... Halloween heißt wörtlich „Hallows' Even“, übersetzt: Allerheiligenabend. Früher feierten die Iren am Abend des 31. Oktober ein Fest für die Geister ihrer Toten. Um den heidnischen Brauch zu verdrängen, verlegte Papst Gregor das ganz ähnliche christliche Allerheiligenfest auf das gleiche Datum.

An Allerheiligen sollten gute Taten (z. B. das Verteilen von Geschenken an bettelnde Kinder) den Seelen zugute kommen. Als viele Iren vor hundert Jahren nach Amerika auswanderten, nahmen sie diesen Brauch mit. In den USA wurde der Totenkult zum Volksfest. Nun kommt Halloween aus den USA zu uns zurück – und ist im Grunde nichts anderes als eine moderne Form des Allerheiligenfestes.



Tipp:

Mögen Sie keine Fratzen-Kürbisse? Zierkürbisse sind zum Erntedank im Herbst eine ebenso originelle wie attraktive Zimmerdekoration!



Übrigens:

Auch Zucchini sind Kürbisse: Kürbis heißt auf italienisch Zuccha; Zucchini sind also „kleine Kürbisse“.



Rekord:

Der größte Kürbis der Welt wurde im Jahr 2007 geerntet und wog imposante 766 Kilo!

KUSS-GENUSS



„Ein Kuss ist Mund-zu-Mund-Beatmung ohne medizinischen Grund“, spaßte Joachim „Blacky“ Fuchsberger. Tatsächlich ist Küssen die beste Medizin, denn es macht nicht nur Spaß, sondern ist auch wirklich gesund! Darum tun wir es auch schon seit Adam & Eva ...

Woher kommt das Küssen?

Die Forscher glauben, der Kuss kommt von der Mund-zu-Mund-Fütterung unserer frühen Vorfahren. Andere meinen, dass es ein Erinnern an das Glücksgefühl ist, das man als Baby an der Brust hat.

Tipp: Paare, die sich morgens mit einem Kuss verabschieden, gehen mit mehr Lebensfreude und Energie in den Arbeitstag. Probieren Sie's doch auch mal ...



Küssen Eskimos mit der Nase?
Nein, das ist ein Irrtum. Der „Riechgruß“, bei den Eskimos, die ihre Nasen aneinander reiben, ist kein Kuss, sondern eine Geste der Begrüßung.



Platz 1 der schönsten Leinwandküsse
hält der Kuss von Vivien Leigh und Clark Gable in „Vom Winde verweht“.



Tipps gegen Knoblauchgeruch:

- Milch trinken
- Petersilie essen
- Schokolade essen
- Zitrone essen
- Kaffeebohnen kauen
- Chlorophyll-Dragees in der Apotheke kaufen



Wer küsst wen?

- Sportler küssen Pokale
- Politiker küssen Staatsgäste
- Der Papst küsst den Boden eines fremden Landes
- Prinzessinnen küssen sogar Frösche



Küssen ist die beste Medizin:

- Beim Küssen werden 30 Muskeln trainiert.
- Ein Kuss ist so gesund wie 100 Meter Dauerlauf
- Küssen bringt das Herz auf 150 Schläge pro Minute
- Der Blutdruck steigt durch Küssen auf 180
- Das Immunsystem schickt beim Küssen Abwehrzellen ins Blut
- Adrenalin bekämpft beim Küssen Stresshormone
- Küssen steigert die Lebenserwartung um bis zu fünf Jahre
- Durch den Austausch von Viren und Bakterien wirkt das Küssen wie eine Schluckimpfung – und schmeckt auch besser!



Übrigens: Ein Kuss ist auch das beste Mittel gegen Schluckauf!

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|----------------------------|---|--|---------------------------|---|---|------------------|-------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|---|--------------------------------|-----------------------------|---|-----------------------|-----------------------------------|
| Revanche- match | Tauchs- schiff (Mz.) | ▼ | vor- stimmen, auf- bringen | runder Körper (Mz.) | ▼ | Last- u. Reittier in südl. Ländern | Medizi- nerin | ▼ | Wind- schat- tenseite | vom Arzt betreute Person | ▼ | ▼ | schweiz. Flächen- maß | ▼ | Diolo, Korridor | chemi- sche Ver- bindung |
| ▼ | ▼ | | | ▼ | | | 3 | | ▼ | ver- trauens- selig | ▶ | | | | | ▼ |
| Teil des Gesichts | 5 | | | | | tröstlos | ▶ | | | 4 | | 6 | einund | | | junger Mensch |
| ugs.: Straßen- hund | | | abwer- tend: Fernseh- apparat | 8 | | | | | | unbe- nützt | | kleine Städte | ▶ | | | |
| ▶ | | | | | | deut- sche Vorsilbe | ▶ | | | Teil des Organis- mus | ▶ | 2 | | | Abk.: wie unten | 1 |
| Blut- gefäße | | | Augen- schutz | ▶ | | | | keltische Volks- gruppe | ▶ | | | Gang mit Minera- lien | ▶ | | | |
| ▶ | | | | | | wieder- holt | ▶ | 7 | | | | Kurzf. v. Magda- lena | ▶ | | | |

Welchen Berg besteigt man nicht mit Pickel, Seil und Haken? Statt im Alpenland liegt diese Art Berg auch eher nicht in Gebirgsregionen. Und statt dünner Gipfelluft steigt hier manchem eher etwas anderes zu Kopf. Kommen Sie drauf? Viel Spaß beim Rätseln.

1

2

3

4

5

6

7

8

SUDOKU

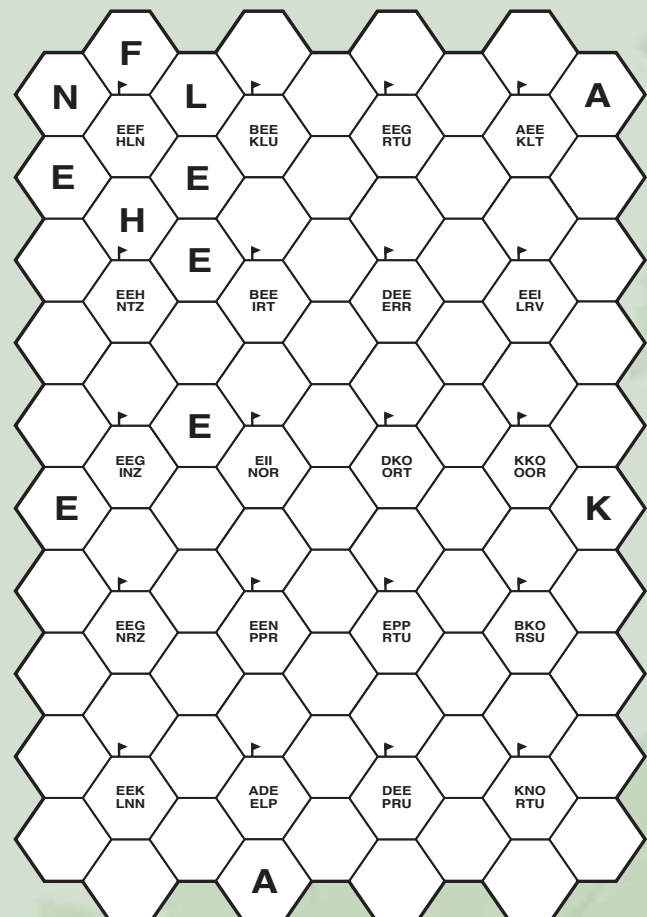
Füllen Sie jedes Sudoku mit den Zahlen von 1 bis 9 so auf, dass in jeder Reihe, in jeder Spalte sowie in jedem der neun kleineren Unterquadrante jede Zahl genau einmal vertreten ist.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 1 | 4 | 8 | 7 | 5 | | | |
| | 6 | 7 | | | 3 | 4 | | |
| 9 | | | | | | | | 2 |
| | | 3 | 6 | 2 | 9 | 8 | | |
| | | | 5 | 4 | | | | |
| | | 2 | 8 | 1 | 7 | 5 | | |
| 8 | | | | | | | | 1 |
| | 7 | 6 | | | | 4 | 8 | |
| 1 | 5 | 2 | | 3 | 9 | | | 6 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2 | | 6 | | | | 1 | |
| | | 5 | 3 | | 2 | 8 | | |
| | | 8 | | | | 9 | | |
| 4 | 1 | 8 | 3 | 7 | 5 | | 2 | |
| 2 | 3 | 1 | 5 | 4 | 7 | | 6 | |
| | | 6 | | | | 2 | | |
| | | 2 | 9 | | 3 | 6 | | |
| 1 | | | 8 | | | | | 7 |

WABEN-RÄTSEL

In der Wabe finden Sie alle Antworten schon vorgegeben. Ihre Buchstaben sind jedoch alphabetisch sortiert aufgeführt und müssen – in Pfeilrichtung – in die Anordnung gebracht werden, damit sich ein komplettes Wabenrätsel ergibt. Ein Lösungswort und einige Buchstaben sind schon vorgegeben.



CHRISTOPH BIEMANN

KENNT DIE ANTWORTEN AUF KINDERFRAGEN



Warum verschwinden einzelne Socken in der Waschmaschine? Wie kommen die Sprudelbläschen ins Mineralwasser? Werden Schnecken mit Haus geboren? Christoph beantwortet Kinderfragen, an denen Eltern verzweifeln – Sonntag für Sonntag. Wir wollten noch wissen: Wie viele grüne Sweatshirts besitzt er?

Haben Sie selbst Kinder?

Ja, eine Tochter, einen Sohn und auch schon einen Enkel.

Wie sind Sie zur Sendung mit der Maus gekommen?

Vor 35 Jahren habe ich ein Praktikum beim WDR gemacht. Da war die Sendung mit der Maus noch ganz jung – und ich auch: Ich war 19 Jahre. Am Anfang konnten wir das Format der Sendung noch ganz frei gestalten. Heute ist die Maus ein Klassiker, da ist der Gestaltungsspielraum enger, denn Kinder sind konservative Zuschauer. Sie wollen sehen, was sie erwarten. Sie wollen gerne überrascht, aber nicht irritiert werden.

Welches Experiment hat Sie selbst am meisten fasziniert?

Ein ganz einfaches: Wenn man ein Glas mit einem Papier zudeckt und das Glas dann umdreht, bleibt das Papier haften. Dieser Versuch hat alles, was ein gutes Experiment ausmacht: Erstens: Es ist überraschend, zweitens: Man muss es selbst ausprobieren, um es zu begreifen. Es nur zu beschreiben, würde nicht das Erlebnis ersetzen.

Sie haben auch ein Kochbuch für Jungs geschrieben. Warum?

Nicht, weil ich Mädchen diskriminieren will. Jungs haben einen empfindlicheren Stoffwechsel und andere Bedürfnisse als Mädchen. Darum essen Jungs anders. Man kann Jungs durchaus fürs Kochen begeistern, wenn das Essen »cool« ist und sie bei der Zubereitung schnell Erfolgserlebnisse haben.

Im angewandten Alltagswissen müssten Sie nach 35 Jahren Fragen an die Maus unschlagbar sein. Wären Sie der Schrecken von Günther Jauch?

Hm, wahrscheinlich könnte ich die schweren Fragen leicht beantworten und wüsste dafür nicht, wie die einzelnen Spice Girls heißen ...

Wie viele grüne Sweatshirts haben Sie?

Natürlich mehrere, die schichtweise im Dauereinsatz sind. Das kam so: Bei längeren Dreharbeiten brauchte ich identische Wechselsachen, um zwischendurch einen frischen Pullover anziehen zu können, ohne dass man es im Film sieht. Also stand ich morgens vor meinem Kleiderschrank und habe geguckt, von welchem Pullover ich zwei gleiche habe. Zufällig waren es zwei grüne. Später wurde daraus ein Markenzeichen. Wie gesagt: Kinder sind konservativ, darum könnte ich heute nicht plötzlich mit einem blauen Sweatshirt auftauchen. Das heißt, wenn ich den grünen Pulli mal nicht an habe, trage ich entweder so etwas wie einen Taucheranzug – oder ich habe Wochenende.

Werden Sie öfter von Kindern, oder öfter von Erwachsenen erkannt?

Etwa halbe-halbe. Die Kinder sprechen mich aber unbefangener an. Das ist ja das Schöne, dass nach so vielen Jahren mit der Maus immer noch neue Zuschauer nachwachsen.



Wohnungsunternehmen unterstützen

„HAGEN BÄUMT AUF“



Mit einer Spende von 2.000 Euro unterstützt die Arbeitsgemeinschaft der Hagerer Wohnungsunternehmen die Aktion „Hagen bäumt auf“. Oberbürgermeister Peter Demnitz, Vorsitzender des Fördervereins für den Hagerer Stadtwald, freute sich über den Beitrag zur Aufforstung:

„Ein wichtiger Beitrag zur Erhaltung der Lebens- und Leistungsfähigkeit des städtischen Hagerer Waldes.“ Mit dem Geld des Wohnungsvereins, der HGW, der GWG, der Eisenbahner Wohnungsgenossenschaft und des Hohenlimburger Bauvereins lassen sich 2000 neue Buchen-Setzlinge pflanzen.

Unser Hagerer Stadtwald braucht dringend Hilfe der GWG-Mieter!

Förderverein hofft auch auf Ihre Spenden



Pünktlich zum Jahrestag des Jahrhundert-Orkans „Kyrill“ im Januar hatte der im Dezember neu gegründete „Förderverein Hagerer

Stadtwald“ zu einem ersten großen Aktionstag eingeladen. Und da das Thema Wald uns in der Tat alle angeht, helfen auch wir gemeinsam mit unseren Partnern in der Arbeitsgemeinschaft der Hagerer Wohnungsgesellschaften mit, um unseren Stadtwald sprichwörtlich wieder auf „Vordermann“ zu bringen! Erinnern wir uns: Als vom 18. auf den 19. Januar letzten Jahres der Orkan „Kyrill“ mit Böen bis zu 225 km/h über weite Teile Deutschlands hinwegstürmte, da wurde insbesondere auch unser Hagerer Stadtgebiet von dieser für die Region größten Naturkatastrophe heimgesucht. Derzeit erarbeitet das Hagerer Forstamt ein Konzept zur Aufforstung der städtischen Waldflächen. Nach ersten Schätzungen werden dazu allein in diesem Jahr rund 50.000 Pflanzen nötig sein. Vor diesem Hintergrund und in dem festen Bewusstsein, dass auch künftige Generationen einen gesunden heimischen Stadtwald als Naherholungsziel vorfinden sollen, wurde der „Förderverein



Gesucht wird der Jubilar aus Ihrer Nachbarschaft.

Im vergangenen Jahr haben wir damit begonnen, unseren langjährigen Mietern Präsentkörbe für ihre Treue zu überreichen. Unser „Dankeschön“ sprach sich immer weiter herum, so dass sich sehr viele Mitglieder bei uns meldeten und uns ihr Jubiläum mitteilten. All diejenigen (u. a. die Damen Wienold, Dietz, Schäfer sowie die Ehepaare Blasius und Schulz), die uns bis zum letzten November bekannt wurden, haben wir zu einem gemütlichen Nachmittag mit Kaffee und Kuchen in unsere Geschäftsstelle eingeladen. Dieser Nachmittag mit vielen Geschichten und interessanten Gesprächen war wirklich gelungen. So haben wir beschlossen dieses regelmäßig einmal jährlich im November zu

wiederholen. Da uns nicht alle Daten unserer Mieter vorliegen, bitten wir Sie um Ihre Mithilfe. Sollten Sie einen Jubilar kennen, so bitten wir Sie um eine Nachricht. Wir laden unsere Mieter zu den folgenden Jubiläen ein:

- 40 Jahre Mieter
- 50 Jahre Mieter
- 50. Hochzeitstag (Gold-Hochzeit)
- 80. Geburtstag
- 90. Geburtstag
- 100. Geburtstag

Ansprechpartner sind:

Frau Hodinar Tel. (0 23 31) 90 49 21
oder

Frau Onfermann Tel. (0 23 31) 90 49 12

Hagerer Stadtwald“ aus der Taufe gehoben, dem selbstverständlich auch wir als verantwortungsbewusstes Hagerer Wohnungsunternehmen angehören. Über den ersten Waldtag hinaus hat der Förderverein für die kommenden Wochen und Monate bereits weitere spektakuläre Aktionen ins Auge gefasst. Wenn auch Sie als unsere Mieter unserem Beispiel folgen und ebenfalls für die Wiederaufforstung unseres Stadtwaldes spenden wollen:

Der Förderverein hat ein Konto bei der Sparkasse Hagen eingerichtet:

Kto. 100 168 000, BLZ 450 500 01.

Und denken Sie immer daran: Jede noch so kleine Spende hilft! Wer weitere Informationen zu den Aktivitäten des Fördervereins haben möchte, kann sich zudem mit Forstamtsleiter Horst Heicappell unter Tel. (0 23 31) 207-45 00 in Verbindung setzen oder im Internet nachschauen unter www.hagerer-stadtwald.de

IMPRESSUM

Herausgeber: GWG, Hüttenplatz 41, 58135 Hagen, Natalie Hodinar, Christoph Rehrmann, Harald Szczygiol, Telefon (0 23 31) 9 04 90
 Redaktion: Kopfkunst, Agentur für Kommunikation GmbH, Sonja Rohrdrommel, Mecklenbecker Str. 451, 48163 Münster, Telefon (02 51) 9 79 17-0, Telefax (02 51) 9 79 17-77, E-Mail redaktion@kopfkunst.net
 Konzept und Vertrieb: WRW GmbH, Geschäftsstelle Münster, Hafengeweg 14, 48155 Münster, E-Mail ebler@wrw.org, Auflage: 5.500

SPIEL, SPASS & SPANNUNG

Veranstaltungshinweise aus Ihrer Umgebung



Der größte Kramladen des Sauerlands

09. September

Der Stadtfest-Flohmarkt in Lüdenscheid feiert den 30. Geburtstag. Amateurläden machen dieses Spektakel zu einem der familiärsten Flohmärkte Deutschlands. Infos: www.stadtfest-flohmarkt.de, Tel.: (0 23 51) 67 81 54



Cirque du Soleil

31. Juli bis 14. September

Der spektakuläre Zirkus begeistert mit seinem neuen Programm VAREKAI in Oberhausen. Freuen Sie sich auf akrobatische Höchstleistungen und phantasievolle Unterhaltung! Infos: www.cirquedusoleil.com



Galadinner

ab 14. September

Erleben Sie Genuss-Theater für alle sechs Sinne! Rätseln, lachen, gruseln – alles können Sie erleben bei den außergewöhnlichen Dinnershows für jeden Geschmack in ganz Deutschland. Infos: www.galadinner.de



„Männer sind primitiv, aber glücklich“

20. November

Das Verhältnis zwischen Männern und Frauen wurde schon so oft diskutiert, dass dieses Thema eigentlich ein alter Bart ist ... wäre da nicht der knorke Berliner Jung, Mario Barth. Infos: Erdgas Arena, Riesa, 20:00 Uhr



Oktoberfest

20. September bis 05. Oktober

Das 175. Münchner Oktoberfest: Tanzen auf den Bänken, mitgrölen zu Klassikern wie „Servus, Grüezi und Hallo“ und ordentliches „Busseln“ gehören zum größten Volksfest der Welt wie die Brathendl.



Leipziger Messe

02. bis 05. Oktober

Die Leipziger Messe präsentiert die Ausstellung „Modell – Hobby – Spiel“. Täglich von 10 – 18 Uhr zeigen internationale Hersteller das Neueste aus Modellbau und kreativem Spiel. Info: www.modell-hobby-spiel.de

Ein schöner Tag bei der GWG



Am 15. Juni 2008 öffneten sich wieder die Tore zu unseren Hinterhöfen. Nachdem Petrus uns morgens mit einem kurzen Schauer erst einen Schreck einjagte, wurde es anschließend umso schöner. Und nicht nur das Wetter trug dazu bei:

Ihr Besuch, die Vorführungen der Ballettschule Ivancic und der Feuerwehr Hagen, das Kinderschminken und der rege Austausch mit Ihnen machten den Tag einfach schön. Mittlerweile wollen wir auf diesen Tag nicht mehr verzichten und haben ihn schon fürs nächste Jahr in den GWG-Veranstaltungskalender eingetragen. Wir würden uns freuen auch Sie dann begrüßen zu dürfen!

ALS MITGLIED DER GWG
SCHNEIDEN SIE BEI
UNS GUT AB



Ihr Salon Henne

Angelika Baumann
Vollbrinkstr. 24 in Haspe
Tel: 0 23 31/4 56 61

Angebote speziell für GWG-Mitglieder: (gültig bis 31.12.08)

- Waschen und Schneiden 16,50 €
- Waschen, Schneiden, Fönen (alle Produkte inkl.) Statt 33,50 € 29,50 €
- Dauerwelle kompl. (mit Schneiden, Fönen oder Einlegen, alle Produkte inkl.) Statt 67,00 € 62,00 €

Wir würden uns freuen Sie als neuen Kunden bei uns begrüßen zu dürfen. Bringen Sie bitte bei Ihrem Besuch den Mitgliedsausweis mit.

Für unsere Mieter:

INFO-TELEFON

Wenn Sie schnell Rat brauchen – sind wir für Sie da.

(0 23 31) 90 49-0

Internet: www.gwg-hagen.de
E-Mail: info@gwg-hagen.de



GWG

Gemeinnützige
Wohnstätten-
Genossenschaft
Hagen