

Speiseplan Wehringhauser Hof

23.03.-27.03.2020

Stube und Küche, Tillmannsstr. 41, 58135 Hagen

Montag 23.03.2020	Dienstag 24.03.2020	Mittwoch 25.03.2020	Donnerstag 26.03.2020	Freitag 27.03.2020
Nudelauflauf mit Hackfleischsauce und Salat	Bratwurst in Zwiebelsauce mit Wirsinggemüse und Bratkartoffeln	Möhrendurch- einander mit Kartoffeln und Mettwurst dazu Salat und Dessert	Pfeffer Schnitzel mit Bratkartoffeln und Salat	Gebackener Seelachs mit Kartoffelsalat

- 01 Glutenhaltiges Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Emmer, Einkorn, Grünkern)
- 02 Krebstiere (z.B. Krebs, Shrimps, Garnelen)
- 03 Eier (z.B. Flüssigei, Lecithin, (Ov)-Albumin)
- 04 Fisch (alle Fischarten)
- 05 Erdnüsse (z.B. Erdnussöl, -butter)
- 06 Soja (z.B. als Miso, Sojasoße, Sojaöl)
- 07 Milch (z.B. Butter, Käse, Laktose, Molkenprotein)
- 08 Schalenfrüchte (z.B. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss)
- 09 Sellerie (z.B. Bleich-, Knollen- und Staudensellerie)
- 10 Senf (z.B. Senfkörner, -pulver)
- 11 Sesamsamen (z. B. als Sesamöl, Tahin, Gomasio)
- 12 Lupine (z. B. Lupinenmehl, -eiweiß)
- 13 Weichtiere (z.B. Schnecken, Tintenfisch, Austern)
- 14 Schwefeldioxid und Sulfit (E-220-E 228)



WIR WÜNSCHEN IHNEN EINEN GUTEN APPETIT!

----- Jedes Gericht 3,50 € ----- Anmeldungen 2 Tage im Voraus hier oder unter Tel. 90 49 304 ----- 12.00 - 14.00 Uhr -----