

Speiseplan Wehringhauser Hof

24.02.-28.02.2020

Stube und Küche, Tillmannsstr. 41, 58135 Hagen

Montag 24.02.2020	Dienstag 25.02.2020	Mittwoch 26.02.2020	Donnerstag 27.02.2020	Freitag 28.02.2020
Paprika Gulasch mit Salzkartoffeln und Rotkohl	Nudel Auflauf mit Hackfleischsauce und Käse überbacken dazu Salat	Reibekuchen mit Apfelmuß	Jägerschnitzel mit Pommes und Salat	Heringsstipp mit Pellkartoffeln

- 01 Glutenhaltiges Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Emmer, Einkorn, Grünkern)
- 02 Krebstiere (z.B. Krebs, Shrimps, Garnelen)
- 03 Eier (z.B. Flüssigei, Lecithin, (Ov)-Albumin)
- 04 Fisch (alle Fischarten)
- 05 Erdnüsse (z.B. Erdnussöl, -butter)
- 06 Soja (z.B. als Miso, Sojasoße, Sojaöl)
- 07 Milch (z.B. Butter, Käse, Laktose, Molkenprotein)
- 08 Schalenfrüchte (z.B. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss)
- 09 Sellerie (z.B. Bleich-, Knollen- und Staudensellerie)
- 10 Senf (z.B. Senfkörner, -pulver)
- 11 Sesamsamen (z. B. als Sesamöl, Tahin, Gomasio)
- 12 Lupine (z. B. Lupinenmehl, -eiweiß)
- 13 Weichtiere (z.B. Schnecken, Tintenfisch, Austern)
- 14 Schwefeldioxid und Sulfid (E-220-E 228)



WIR WÜNSCHEN IHNEN EINEN GUTEN APPETIT!

----- Jedes Gericht 3,50 € ----- Anmeldungen 2 Tage im Voraus hier oder unter Tel. 90 49 304 ----- 12.00 - 14.00 Uhr -----