

Speiseplan Wehringhauser Hof

18.11.-22.11.19

Stube und Küche, Tillmannsstr. 41, 58135 Hagen

Montag 18.11.2019	Dienstag 19.11.2019	Mittwoch 20.11.2019	Donnerstag 21.11.2019	Freitag 22.11.2019
Dicke Bohnen mit Mettwurst und Bratkartoffeln	Gebratener Leber mit Schmorzwiebeln und Kartoffelpüree	Kröstchen mit Champignonsauce und Spiegel Ei dazu Bratkartoffeln und Salat	Stielmuß mit Rindfleisch und Kartoffeln	Matjesfilet mit Speckbohnen und Bratkartoffeln

- 01 Glutenhaltiges Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Emmer, Einkorn, Grünkern)
- 02 Krebstiere (z.B. Krebs, Shrimps, Garnelen)
- 03 Eier (z.B. Flüssigei, Lecithin, (Ov)-Albumin)
- 04 Fisch (alle Fischarten)
- 05 Erdnüsse (z.B. Erdnussöl, -butter)
- 06 Soja (z.B. als Miso, Sojasoße, Sojaöl)
- 07 Milch (z.B. Butter, Käse, Laktose, Molkenprotein)
- 08 Schalenfrüchte (z.B. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss)
- 09 Sellerie (z.B. Bleich-, Knollen- und Staudensellerie)
- 10 Senf (z.B. Senfkörner, -pulver)
- 11 Sesamsamen (z. B. als Sesamöl, Tahin, Gomasio)
- 12 Lupine (z. B. Lupinenmehl, -eiweiß)
- 13 Weichtiere (z.B. Schnecken, Tintenfisch, Austern)
- 14 Schwefeldioxid und Sulfit (E-220-E 228)



WIR WÜNSCHEN IHNEN EINEN GUTEN APPETIT!

----- Jedes Gericht 3,50 € ----- Anmeldungen 2 Tage im Voraus hier oder unter Tel. 90 49 304 ----- 12.00 - 14.00 Uhr -----