

# Speiseplan Wehringhauser Hof

18.11.-22.11.19

Stube und Küche, Tillmannsstr. 41, 58135 Hagen

<b>Montag 18.11.2019</b>	<b>Dienstag 19.11.2019</b>	<b>Mittwoch 20.11.2019</b>	<b>Donnerstag 21.11.2019</b>	<b>Freitag 22.11.2019</b>
<b>Dicke Bohnen mit Mettwurst und Bratkartoffeln</b>	<b>Gebratener Leber mit Schmorzwiebeln und Kartoffelpüree</b>	<b>Kröstchen mit Champignonsauce und Spiegel Ei dazu Bratkartoffeln und Salat</b>	<b>Stielmuß mit Rindfleisch und Kartoffeln</b>	<b>Matjesfilet mit Speckbohnen und Bratkartoffeln</b>

- 01 Glutenhaltiges Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Emmer, Einkorn, Grünkern)
- 02 Krebstiere (z.B. Krebs, Shrimps, Garnelen)
- 03 Eier (z.B. Flüssigei, Lecithin, (Ov)-Albumin)
- 04 Fisch (alle Fischarten)
- 05 Erdnüsse (z.B. Erdnussöl, -butter)
- 06 Soja (z.B. als Miso, Sojasoße, Sojaöl)
- 07 Milch (z.B. Butter, Käse, Laktose, Molkenprotein)
- 08 Schalenfrüchte (z.B. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss)
- 09 Sellerie (z.B. Bleich-, Knollen- und Staudensellerie)
- 10 Senf (z.B. Senfkörner, -pulver)
- 11 Sesamsamen (z. B. als Sesamöl, Tahin, Gomasio)
- 12 Lupine (z. B. Lupinenmehl, -eiweiß)
- 13 Weichtiere (z.B. Schnecken, Tintenfisch, Austern)
- 14 Schwefeldioxid und Sulfit (E-220-E 228)



**WIR WÜNSCHEN IHNEN EINEN GUTEN APPETIT!**

----- Jedes Gericht 3,50 € ----- Anmeldungen 2 Tage im Voraus hier oder unter Tel. 90 49 304 ----- 12.00 - 14.00 Uhr -----