

Speiseplan Wehringhauser Hof

11.11.-14.11.2019

Stube und Küche, Tillmannsstr. 41, 58135 Hagen

Montag 11.11.2019	Dienstag 12.11.2019	Mittwoch 13.11.2019	Donnerstag 14.11.2019	Freitag 15.11.2019
Wirsing Rouladen in Bratensauce mit Salzkartoffeln	Currywurst mit Pommes und Salat	Pfeffer Schnitzel mit Kroketten und Bohnen Salat	Hühnerfrikassee mit Reis und Gemüse	Backfisch mit Remoulade und Bratkartoffeln dazu Salat

- 01 Glutenhaltiges Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Emmer, Einkorn, Grünkern)
- 02 Krebstiere (z.B. Krebs, Shrimps, Garnelen)
- 03 Eier (z.B. Flüssigei, Lecithin, (Ov)-Albumin)
- 04 Fisch (alle Fischarten)
- 05 Erdnüsse (z.B. Erdnussöl, -butter)
- 06 Soja (z.B. als Miso, Sojasoße, Sojaöl)
- 07 Milch (z.B. Butter, Käse, Laktose, Molkenprotein)
- 08 Schalenfrüchte (z.B. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss)
- 09 Sellerie (z.B. Bleich-, Knollen- und Staudensellerie)
- 10 Senf (z.B. Senfkörner, -pulver)
- 11 Sesamsamen (z. B. als Sesamöl, Tahin, Gomasio)
- 12 Lupine (z. B. Lupinenmehl, -eiweiß)
- 13 Weichtiere (z.B. Schnecken, Tintenfisch, Austern)
- 14 Schwefeldioxid und Sulfit (E-220-E 228)



WIR WÜNSCHEN IHNEN EINEN GUTEN APPETIT!

----- Jedes Gericht 3,50 € ----- Anmeldungen 2 Tage im Voraus hier oder unter Tel. 90 49 304 ----- 12.00 - 14.00 Uhr -----