

# Speiseplan Wehringhauser Hof

04.03.-.08.03.2019

Stube und Küche, Tillmannstr. 41, 58135 Hagen, Tel. 42503

<b>Montag</b> <b>04.03.2019</b>	<b>Dienstag</b> <b>05.03.2019</b>	<b>Mittwoch</b> <b>06.03.2019</b>	<b>Donnerstag</b> <b>07.03.2019</b>	<b>Freitag</b> <b>08.03.2019</b>
<b>Bratwurst mit Zwiebelsauce dazu Rotkohl und Kartoffeln</b>	<b>Grünkohl mit Mettwurst und Kartoffeln</b>	<b>Graupensuppe mit Fleischeinlage und Dessert</b>	<b>Hühnerfrikassee mit Reis</b>	<b>Heringsstipp mit Pellkartoffeln</b>

- 01 Glutenhaltiges Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Emmer, Einkorn, Grünkern)
- 02 Krebstiere (z.B. Krebs, Shrimps, Garnelen)
- 03 Eier (z.B. Flüssigei, Lecithin, (Ov)-Albumin)
- 04 Fisch (alle Fischarten)
- 05 Erdnüsse (z.B. Erdnussöl, -butter)
- 06 Soja (z.B. als Miso, Sojasoße, Sojaöl)
- 07 Milch (z.B. Butter, Käse, Laktose, Molkenprotein)
- 08 Schalenfrüchte (z.B. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss)
- 09 Sellerie (z.B. Bleich-, Knollen- und Staudensellerie)
- 10 Senf (z.B. Senfkörner, -pulver)
- 11 Sesamsamen (z. B. als Sesamöl, Tahin, Gomasio)
- 12 Lupine (z. B. Lupinenmehl, -eiweiß)
- 13 Weichtiere (z.B. Schnecken, Tintenfisch, Austern)
- 14 Schwefeldioxid und Sulfit (E-220-E 228)



**WIR WÜNSCHEN IHNEN EINEN GUTEN APPETIT!**

----- Jedes Gericht 3,50 € ----- Anmeldungen 2 Tage im Voraus hier oder unter Tel. 90 49 304 ----- 12.00 - 14.00 Uhr -----